










PLANNING DES ACTIVITES DU KARATE CADAUJACAIS

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	KARATE Baby 4-6 ans			17h30 - 18h15			
	KARATE Enfant 7-12 ans	18h15 - 19h10		18h15 - 19h10			9h30 - 10h50 <i>Compétiteurs</i>
	KARATE Ado-adulte	19h15 - 20h45 Toutes Ceintures		19h15 - 20h45 Toutes ceintures			9h30 - 10h50 Toutes ceintures <i>Préparation CN Compétiteurs</i>
	FULL CONTACT Karaté contact		19h15 – 20h30				9h30 - 10h50
	SELF DEFENSE Krav Maga		19h15 – 20h30		19h15 – 20h30		
	GYM JAPONAISE Taichi, Qi gong				10h00 – 11h15		11h00 – 12h15
	REIKI					19h00 – 20h00 (1 cours/mois)	